

附件一

100 米测试标准

一、考核指标与分值

考核指标	速度
测试项目	100 米
分值	50 分

二、考试方法、要求及规则

请考生仔细阅读并严格遵守考试项目的考试方法、要求和规则，如违反相关要求的，将取消考生考试成绩或考试资格。

(一) 考试方法

1. 设置若干个组别、组数，考生随机分配并进行分组考试。
2. 每项考试前，须先进行身份验证，身份验证无误后开始考试。
3. 100 米只进行一次考试。
4. 考试过程中，考评员根据考试规则进行评判。
5. 考试结束后，考生到指定位置查看、确认本人成绩。

(二) 考试要求

1. 严禁使用兴奋剂。
2. 严禁穿着带有标记的服饰，例如：号码、符号、人名、学校名字或俱乐部名字等标识。
3. 100 米考试项目可穿 0.9 厘米钉子的跑鞋，鞋底不得附着其它物质。

(三) 考试规则

- (1) 考生须使用蹲踞式起跑(无起跑器)。
- (2) 每组考试开始，考评员对第一次起跑犯规的考生给予警告，再次起跑时考生犯规均取消考生本人的考试资格。
- (3) 考试中，被其他考生挤撞、阻挡，造成影响本人考试的，被影响的考生可在到达终点后向考评员提出申诉。

三、评分标准

考生考试成绩所达到的对应分值标准见下表，当考生未达到上一个成绩标准时，按照下一个成绩标准对应分值计算。

100 米评分表

分值	100 米 (秒)	
	男	女
50	11.45	13
49.5	11.49	13.07
49	11.53	13.15
48.5	11.57	13.22
48	11.61	13.3
47.5	11.65	13.37
47	11.69	13.45
46.5	11.73	13.52
46	11.77	13.6
45.5	11.81	13.67
45	11.85	13.75
44.5	11.89	13.82
44	11.93	13.9
43.5	11.97	13.97
43	12.01	14.04
42.5	12.05	14.11
42	12.09	14.18
41.5	12.13	14.25
41	12.17	14.32
40.5	12.21	14.39
40	12.26	14.46
39.5	12.31	14.53
39	12.36	14.6
38.5	12.4	14.67
38	12.45	14.74
37.5	12.5	14.81
37	12.55	14.88
36.5	12.59	14.95
36	12.64	15.02
35.5	12.69	15.09
35	12.74	15.16
34.5	12.78	15.23
34	12.83	15.3

分值	100 米 (秒)	
	男	女
33.5	12.87	15.37
33	12.91	15.44
32.5	12.94	15.51
32	12.98	15.58
31.5	13.01	15.65
31	13.05	15.73
30.5	13.08	15.8
30	13.12	15.88
29.5	13.15	15.95
29	13.19	16.03
28.5	13.22	16.1
28	13.26	16.18
27.5	13.29	16.25
27	13.33	16.33
26.5	13.36	16.4
26	13.4	16.48
25.5	13.43	16.55
25	13.47	16.63
24.5	13.5	16.71
24	13.54	16.79
23.5	13.57	16.87
23	13.61	16.95
22.5	13.64	17.03
22	13.68	17.11
21.5	13.71	17.19
21	13.75	17.27
20.5	13.78	17.35
20	13.82	17.43
19.5	13.85	17.51
19	13.89	17.59
18.5	13.92	17.67
18	13.96	17.75
17.5	13.99	17.83

分值	100 米 (秒)	
	男	女
17	14.03	17.91
16.5	14.06	17.99
16	14.1	18.07
15.5	14.13	18.15
15	14.17	18.23
14.5	14.2	18.31
14	14.24	18.39
13.5	14.27	18.47
13	14.31	18.55
12.5	14.34	18.63
12	14.38	18.71
11.5	14.41	18.79
11	14.45	18.87
10.5	14.48	18.95
10	14.52	19.03
9.5	14.55	19.11
9	14.59	19.19
8.5	14.62	19.27
8	14.66	19.35
7.5	14.69	19.43
7	14.73	19.51
6.5	14.76	19.59
6	14.8	19.67
5.5	14.83	19.75
5	14.87	19.83
4.5	14.9	19.91
4	14.94	19.99
3.5	14.97	20.07
3	15.01	20.15
2.5	15.04	20.23
2	15.08	20.31
1.5	15.11	20.39
1	15.15	20.47